

# ahorra agua, derrocha vida / aforra agua, esbardia vida

**97**<sup>5%</sup> agua salada /  
agua salaa

océanos, mares y bahías /  
océanos, mares y bahíes

**2**<sup>5%</sup> dulce /  
dulce

**1**<sup>%</sup> consumo  
humano /  
consumu humanu

Aproximadamente el **72**<sup>%</sup> de la superficie terrestre está cubierta de agua /  
Aproximadamente'l 72 % de la superficie terrestre ta cubierta d'agua

# ¿cuánta agua gastamos en las actividades cotidianas? / ¿cuántu agua gastamos nes actividaes cotidianes?

10l



Cisterna

18l



Grifo abierto  
un minuto y medio /  
Cañu abiertu  
un minutu y mediu

15-25l



Descongelar un  
alimento bajo el grifo /  
Desconxelar un alimentu  
debaxo del cañu

23l



Lavar los platos a mano /  
Llavar los platos a mano

20-40l



Lavavajillas /  
Fregaplatos

40-80l



Lavadora /  
Llavadora

50-100l



Ducha

150-300l



Baño /  
Bañu

## ¡bebe agua de Oviedo! / ¡bebi agua d'Uviéu!

**El agua de Oviedo es de muy buena calidad, por lo que te ofrecemos las siguientes razones para elegir el agua del grifo de manera preferente:**

**Cero residuos.** Con el agua del grifo se evita el uso de envases. Más de 30 millones de botellas de plástico acaban en los océanos y en los vertederos del mundo cada día.

**Se reduce la contaminación ambiental.** Al consumir el agua del grifo, que en Oviedo proviene en su mayoría de la Sierra del Aramo, no es preciso utilizar medios contaminantes para traer agua embotellada de otros lugares. Un solo litro de agua embotellada necesita para ser producida 3 litros de agua y 2000 veces más energía que el agua del grifo.

**Está muy controlada.** Es sana y está sometida a numerosos controles y tratamientos. El agua de Oviedo cumple con los estándares de calidad más rigurosos tanto a nivel nacional como internacional; es la única en Asturias que cuenta con tratamiento de agua potable con ozono. Puedes consultar los controles analíticos del agua de Oviedo en la web de Aqualia-Oviedo. El agua del grifo es analizada con más frecuencia y se somete a más estrictos controles que el agua embotellada.

**L'agua d'Uviéu ye de mui bona calidá, polo que t'ofrecemos estes razones pa escoyer l'agua del cañu de manera preferente:**

**Cero residuos.** Col agua del cañu afórrase d'usar envases. Más de 30 millones de botelles de plástico acaben nos océanos y nos vertederos del mundu cada día.

**Mengua la contaminación ambiental.** Al consumir l'agua del cañu, qu'en Uviéu provien mayormente de la Sierra del Aramu, nun ye menester usar medios contaminantes pa trayer agua embotellao d'otros sitios. Un llitru namás d'agua embotellao necesita pa producise 3 lilitros d'agua y 2000 veces más enerxía que l'agua del cañu.

**Ta mui controlao.** Ye sano y ta sometío a munchos controles y tratamientos. L'agua d'Uviéu cumple colos estándares de calidá más rigurosos tanto a nivel nacional como internacional; ye lo único n'Asturies que tien tratamientu d'agua potable con ozonu. Pues consultar los controles analíticos del agua d'Uviéu en la web de Aqualia-Oviedo. L'agua del cañu analizase con más frecuencia y sométese a controles más estrictos que l'agua embotellao.



# consejos para seguir ahorrando agua / consejos pa siguir aforrando agua

- Instala atomizadores y cierra bien los grifos.  
*Instala atomizadores y zarra bien los caños.*
- Coloca una botella dentro de la cisterna.  
*Pon una botella dentro de la cisterna.*
- Cierra ligeramente la llave de paso de tu casa.  
*Zarra un poco la llave de pasu de to casa.*
- Recoge el agua mientras esperas que se caliente.  
*Recueyi l'agua de la qu'esperes a que caliente.*
- Utiliza un vaso de agua al lavarte los dientes.  
*Usa un vasu d'agua al llavar la boca.*
- Enjabónate con el grifo cerrado.  
*Enxabónate col cañu zarráu.*
- Usa a carga completa la lavadora y/o el lavavajillas.  
*Usa a carga completa la llavadora y/o'l fregaplatos.*
- Consume productos locales y de temporada.  
*Consumi productos locales y de temporada.*

¿Sabías que una persona puede vivir cerca de un mes sin comida, pero **menos de una semana sin agua?** /

¿Sabés qu'una persona pue vivir camín d'un mes ensin comida, pero **menos d'una selmana ensin agua?**

En 2010, la Asamblea General de las Naciones Unidas reconoció explícitamente el **Derecho Humano al Agua y al Saneamiento**, reafirmando que un agua potable limpia y el saneamiento son esenciales para la realización de todos los derechos humanos. / Nel 2010, l'Asamblea Xeneral de les Naciones Uníes reconoció explícitamente'l **Derechu Humanu al Agua y al Saniamientu**, reafirmando qu'un agua potable llimpio y el saniamientu son esenciales pa la realización de tolos derechos humanos.